

马来西亚癌症自强协会 (Empowered) 2009年创立至今, 创办人吴婉咨领著一群志工, 造福超过4万5000名低收入人士。走入穷困社区, 亲自把癌症的相关讯息, 带到一向最缺乏资讯与资源的弱势群体身边, 动力来自意识到专业知识能为他人的命运带来转变。

「Empowered提供非常广泛周详的服务, 团队里包括专业的医生、护士、营养师、医学院学生等, 除了提供医疗资讯, 也提供一直到治疗结束为止的支持与陪伴。」

吴婉咨表示, 大部分人听到罹患癌症, 就如被判了死刑, 劈头第一句话便问:「我还有多久时间?」但事实上, 随著医疗的进步, 治愈早期发现者, 并不是完全没有机会。「至于癌症末期, 就算没办法痊愈, 也有帮助控制或是让病患更加舒适, 并延长寿命的办法。」

意识到早期诊断的重要性, Empowered志工走进低收入户家中, 向他们解释癌症的症状, 也为他们做初步检查; 一旦发现问题, 安抚情绪的同时, 也协助安排到医院做检查, 协会免费提供巴士载送, 由医学院学生组成的志工团除了在到院检查的前一天, 温馨拨电叮咛提醒, 也将在检查当日全程陪伴, 若有必要进行进一步的治疗, 也将一路相伴。

该协会是免税非营利团体, 营运经费全靠赞助及公众捐款。决意创立大马首个以癌症为关注课题的协会, 并非因为家人亲友曾患病而感同身受; 而是与吴婉咨在马大医院服务的经历有所关联。她说:「虽然我自己的亲人没有这样的经历, 但这世上的癌症病患非常多, 我很乐意帮助。」

### 分享正确知识 给予及时协助

澳洲墨尔本毕业后, 吴婉咨在当地的医院实习并进修专科, 回国后在马大医院服务6年。「在马大医院服务的那段时间, 见到许多穷困的患病者, 对病症一无所知, 没有人提供足够的资讯与支援, 病患仿佛求助无门。」

这样的经历, 让她萌生把专业知识及预防癌症讯息散布出去的念头, 走入低收入社区, 吴婉咨进一步发现, 他们确确实实地不了解癌症, 甚至连大肠和小肠也分不清楚, 这更加确定Empowered有其存在的必要。

她透露, 协会与病患进行访问, 希望他们分享自己的故事及经历, 许多病患都表示由衷地感谢Empowered所伸出的援手, 在举办的活动上, 许多居民也亲自表示活动让他们受益, 这正正是吴婉咨想要付出更多的原由。

三月份女性强人系列 之一



# 推动癌症防治

## 吴婉咨悬壶济世

想改变别人的人生, 除了教育工作者, 拥有如此能力的恐怕也只有妙手人心的医疗从业员了。人说医者父母心, 拥有20年经验的肿瘤科医生吴婉咨在医院以外, 亲自把癌症讯息带到低收入社区里。



左图为吴婉咨2012年5月在八打灵再也梳邦谷布特拉达迈花园人民组屋, 为居民进行结肠直肠癌检验前给医学系学生做简报, 右图则是志工在检验前为居民登记。

## 亲情特效药患者生存动力

吴婉咨拥有20年经验, 大部分的时间待在冷冰冰的医院里, 感性的她说自己总是被患者与家人之间心连心的亲情给感动。「其中印象深刻的是一名年纪很大的病患, 求生意志很强, 深信自己可以有更好的生活品质, 而他的家人也很关切地想要帮助他纾解痛苦。」

「我看见在家庭凝聚力的感染下, 病患尊严地走过人生最后时光, 走完一个真正完整美满的人生。」吴婉咨的家族中, 没有人有医学背景, 但家人都对她的选择志向百分百地支持。

吴婉咨透露, 现在的自己更注重让病人觉得安心, 让他们对生存抱持希望。「还

是新手时, 当然也会很紧张, 很多东西要向其他的大医生和经验老到的护士学, 但渐渐地, 随著时间和经验的累积, 你心里知道自己装备了技术, 也感觉到自己背负使命, 也就越来越有信心, 成了专业后, 也到了另一个层次。」

「现在的我, 更享受和病人互动、交流, 我会向他们钜细靡遗地解释病症, 告诉他们将进行怎样的治疗, 同时试著对他们的生活, 有更深一层的认识与理解。」

吴婉咨从不在乎是否要做额外的工作, 甚至为自己拥有照顾人的特权感到开心。「我竭尽所能, 找新药也好, 为病患设想能减轻负担的方法也好, 我尽全力。」

## 敬业乐业无怨无悔奉献

吴婉咨的热忱, 从她说话时, 眼里放光的神情, 就看得出来。

想说平日在医院里看诊, 周末到社区里提高民众对癌症的醒觉, 那么说来, 她几乎没有属于自己的私人时间? 她笑说:「医生这个角色本来就是为别人而活, 走在路上, 就不能埋怨没有私人时间。」

她语重心长地给年轻人忠告:「医生看似崇高, 很多人想当, 但是在那以前, 必须先问自己是否有绝对地热忱和奉献精神, 否则你自己会很痛苦, 会埋怨为什么周末不能像其他人一样拥有自己的时间, 为什么半夜

2时还要从床上跳起来, 赶去医院。医生是一辈子的职业, 没有热忱, 不享受工作, 等于要痛苦到退休的那一天。」

至于大部分平凡女性人生中最重要课题——婚姻大事, 单身的吴婉咨倒是有自己的见解。

「医生固然是忙, 但我认为婚姻的关键是遇上对的人, 即使你很年轻, 有很多时间, 也未必能真正遇上对的人, 所以我不会以没有时间为单身的借口, 而是还没有遇上适合一起走入婚姻的那个人, 这个讲求的是缘分。」

Empowered网站: <http://www.empowered.org.my>